



## Thématique : Médiations et techniques éducatives et thérapeutiques

### TITRE DE L'ACTION : Vivre l'eau (Niveau 1)

**CONTEXTE :** Le milieu aquatique est un moyen privilégié qui permet à la personne fragilisée ou handicapée de s'approprier des informations à la fois sensorielles, motrices, affectives et fantasmatiques. Le travail thérapeutique en milieu aquatique donne la possibilité à la personne accompagnée de redevenir acteur de son propre développement. Cette activité aide à son épanouissement par le plaisir du corps en mouvement. Cette formation propose aux participants d'ouvrir avec eux un espace de réflexion à la fois théorique et pratique sur les bienfaits et les impacts de l'eau sur la personne handicapée. Elle se propose également de définir le cadre, les modalités d'accompagnement et le savoir-être nécessaire à la mise en œuvre d'une activité appuyée sur les principes de la balnéothérapie.

#### OBJECTIFS

Donner des arguments théoriques aux soignants qui utilisent souvent de façon intuitive l'eau comme activité. Donner des bases pratiques pour un plus juste accompagnement dans l'eau : portage, respiration, immersion.

#### CONTENUS

Travail théorique : Les médiations thérapeutiques, les effets de l'eau sur le corps, la relation dans l'eau.

Power point, visionnement de films, vidéos.

Séances en piscine : Travail pratique et personnel dans l'eau (portage, relaxation, immersion, respiration, accompagnement).

Élaboration en fonction des questions du personnel stagiaire.

A partir de la mise en pratique et du questionnement des stagiaires, élaboration d'une technique de travail spécifique d'accompagnement dans l'eau.

Matinée : théorique.

Après-midi : atelier de travail corporel en piscine.

#### METHODES PEDAGOGIQUES

La formation est basée sur une pédagogie participative et active. Les apports théoriques sont ponctués de temps d'échanges collectifs et de réponses aux interrogations par le formateur (trice). Une méthode autodidactique complémentaire, amenant le stagiaire à proposer lui-même une solution en ayant construit une réflexion.

Les supports pédagogiques convoqués :

- des présentations et documents vidéoprojetés
- un tableau de conférence,
- des questions à la salle au début, en cours et en fin de session,
- des quiz et des exercices d'application format papier,
- des travaux pratiques encadrés de productions.

#### ÉVALUATIONS

En début de la formation, un tour de table est effectué pour identifier les attentes, mesurer le niveau de connaissances et compétences sur le sujet traité et adapter le contenu de l'action en conséquence.

Tout au long de la formation, par questionnement oral, quiz, ou exercices d'application à l'issue de chaque thématique/module.

Évaluation à chaud en fin de formation portant sur :

- les acquis (connaissance et compétences) des apprenants par un questionnaire final et/ou par l'observation lors des travaux pratiques de la maîtrise des savoirs de base,
- la satisfaction des participants,
- les besoins exprimés pour d'éventuelles suites à la formation.

Une attestation de formation est remise à chaque participant ayant validé l'évaluation finale. À défaut, une attestation de présence.

#### CETTE FORMATION EN QUELQUES CHIFFRES (2022)

Nombre de session dispensée	0
Nombre de stagiaires formés	0
Taux de stagiaire ayant validé la formation	0,00%
Taux de satisfaction des stagiaires	0,00%
Taux de stagiaire recommandant la formation	0,00%
Taux d'interruption en cours de prestation	0,00%

#### PUBLIC CONCERNE

Tout professionnel ayant dans ses actions de soin l'eau comme médiation thérapeutique.

Prérequis : Savoir nager.

Cette formation peut être accessible aux Personnes en situation de Handicap

Contactez notre référent handicap

M. Mahé NOTZOLD

0262 969530

[referenthandicap@emap.re](mailto:referenthandicap@emap.re)

#### MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Formation Inter-Entreprise en présentiel.

Inscriptions selon le financeur.

Une session de formation sera effective à partir de 8 personnes inscrites.

#### INTERVENANT(E)S POSSIBLES

Catherine POTELE, psychomotricienne, psychothérapeute, membre du conseil scientifique de la SFPEADA (société française de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et disciplines associées), auteure de plusieurs ouvrages en lien avec la psychomotricité et l'intervention en milieu aquatique.

#### DATE, DURÉE, CONTACT ET LIEUX DE FORMATION

Date à définir selon la programmation de l'employeur/financeur/bénéficiaire.

Formation sur 14H00 (2 jours)

Horaires prévus :

08h30-12h00 // 13h00-16h30

École des Métiers de l'Accompagnement à la Personne

1D chemin Vélia

97432 Ravine des Cabris

Tel : 0262 969530.

#### CONTACT

**Pôle Formation Continue**

Mme. Patricia DIJOUX :

[pdijoux@emap.re](mailto:pdijoux@emap.re)

M. Geoffrey PAYET :

[gpayet@emap.re](mailto:gpayet@emap.re)

#### TARIF

Tarif individuel : 550 €