

Thématique : Vieillesse et dépendance.

TITRE DE L'ACTION : Travailleur en situation de handicap : préparer sa retraite. (Niveau 1)

CONTEXTE : L'impact mental du passage de la vie active à la retraite est souvent sous-estimé notamment auprès des personnes en situation de handicap. La préparation au changement du rythme, la gestion de son temps libre, la construction ou la consolidation de son nouveau groupe d'appartenance doit permettre d'éviter une désocialisation et ainsi pouvoir travailler sur la continuité de son projet de vie.

OBJECTIFS

- Verbaliser ses représentations, ses craintes et questionnements sur les répercussions physiques, sociales, psychologiques à partir de situations suggérées
- Identifier les personnes ressources de son environnement
- Identifier ses loisirs, ses passions, ses centres d'intérêts
- Identifier de nouveaux repères : lieux et personnes ressources de leur environnement géographique sur le plan social, sanitaire, culturel.

CONTENUS

- Jour 1 :** Représentation du vieillissement et de la retraite
Prise de conscience des changements physiques, psychologiques et sociaux majeurs.
- Jour 2 :** Identification des ressources de son environnement.
Montage et analyse logistique d'un projet
- Jour 3 :** Verbalisation de son projet de vie.

METHODES PEDAGOGIQUES

La formation est basée sur une pédagogie participative et active. Les apports théoriques sont ponctués de temps d'échanges collectifs et de réponses aux interrogations par le formateur (trice). Une méthode autodidactique complémentaire, amenant le stagiaire à proposer lui-même une solution en ayant construit une réflexion.

Les supports pédagogiques convoqués :

- des présentations et documents vidéoprojetés
- un tableau de conférence,
- des questions à la salle au début, en cours et en fin de session,
- des quiz et des exercices d'application format papier,
- des travaux pratiques encadrés de productions.

ÉVALUATIONS

En début de la formation, un tour de table est effectué pour identifier les attentes, mesurer le niveau de connaissances et compétences sur le sujet traité et adapter le contenu de l'action en conséquence.

Tout au long de la formation, par questionnement oral, quiz, ou exercices d'application à l'issue de chaque thématique/module.

Évaluation à chaud en fin de formation portant sur :

- les acquis (connaissance et compétences) des apprenants par un questionnaire final et/ou par l'observation lors des travaux pratiques de la maîtrise des savoirs de base,
- la satisfaction des participants,
- les besoins exprimés pour d'éventuelles suites à la formation.

Une attestation de formation est remise à chaque participant ayant validé l'évaluation finale. À défaut, une attestation de présence.

CETTE FORMATION EN QUELQUES CHIFFRES (2022)

Nombre de session dispensée	1
Nombre de stagiaires formés	8
Taux de stagiaire ayant validé la formation	100,00%
Taux de satisfaction des stagiaires	100,00%
Taux de stagiaire recommandant la formation	100,00%
Taux d'interruption en cours de prestation	0,00%

PUBLIC CONCERNE

Travailleur en ESAT ayant le statut d'usager du secteur médico-social.

Prérequis : Aucun.

Cette formation peut être accessible aux Personnes en situation de Handicap
Contacter notre référent handicap
M. Mahé NOTZOLD
0262 969530
referenthandicap@emap.re

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS

Formation Inter-Entreprise en présentiel.
Inscriptions selon le financeur.

Une session de formation sera effective à partir de 8 personnes inscrites.

INTERVENANT(E)S POSSIBLES

Educateur (trice) spécialisé (e)
Psychologue clinicien (ne)

DATE, DURÉE, LIEUX DE FORMATION

Date à définir selon la programmation de l'employeur/financeur/bénéficiaire.

Formation sur 18H00 (3 jours)
Horaires prévus :
08h30-12h00 // 13h00-15h30

École des Métiers de
l'Accompagnement à la Personne
1D chemin Vélia
97432 Ravine des Cabris
Tel : 0262 969530.

CONTACT

Pôle Formation Continue
Mme. Patricia DIJOUX :
pdijoux@emap.re
M. Geoffrey PAYET :
gpayet@emap.re

TARIF

Tarif individuel : 570 €